inviterer til

SLEMMESTAD OPEN 2026
VENNSKAPSKONKURRANSE I RØYKENHALLEN

Fredag 13. november, lørdag 14. november og søndag 15. november 2026 inviterer vi til «Slemmestad Open Vennskapskonkurranse» i apparatturn for gutter og jenter for utøvere født i 2020-2016.
Alle i aspirantklassen får vise frem sine øvelser og alle vil motta lik deltakerpremie etter startlisten. Det vil ikke være bedømming, kun fremvisning av øvelser.

Konkurranseform:	Nasjonal Turnstige kvinner, Basistrinn TK, LUM-reglement turn menn, Para-reglement

Foreløpig tidsplan:

Fredag 13 nov:	**Gutter,** (kl. 1750-2100)
Lørdag 14 nov:	**Jenter født 2015 eller tidligere**, Pulje 1 Rekrutt (kl. 0900-1230), Pulje 2 Stige (kl. 1300-1630), Pulje 3 Voksenturn (kl. 1700-2030)
Søndag 15 nov:	**Jenter født 2020-2016,** Pulje 1 Aspirant (kl. 0900-1230), Pulje 2 Aspirant (kl. 1300-1630), Pulje 3 Aspirant (kl. 1700-2000)

OBS! Vi tar forbehold om endrede starttider og puljene avhengig av antall påmeldte.

Påmeldingsfrist: **01.10.2026** på vedlagte skjema til epost: arrangement@slemmestadturn.no

Påmeldingen er bindende. Husk gyldig konkurranselisens!
Startkontingent er kr. 450,- pr gymnast, vi fakturerer fortløpende etter mottatte påmeldinger

Startlister med treningsplan og endelig tidsplan sendes ut ca 1 uke før konkurransen.

Frittståendemusikk lastes opp via denne linken ved påmeldingsfristen:

SOT OPEN MUSIKK 2026

Musikkene skal navnes som følger: «Klubb_Fornavn_Etternavn»

Velkommen til vennskapskonkurranse hos Slemmestad & Omegn Turnforening i Røykenhallen!!

Med vennlig hilsen,
Slemmestad & Omegn Turnforening
v/Lotte Carita Berger
arr. Ansvarlig