



NGTF

Turnervettregler

- Jeg turner fordi det er gøy
- Jeg følger mine drømmer, ikke andres
- Jeg tar ansvar for godt samhold, miljø og trivsel, og bidrar til god lagånd
- Jeg respekterer og snakker positivt om og med gymnaster og trenere
- Jeg snakker med og til andre, ikke om andre
- Jeg lytter til kroppen min
- Jeg vet at helsen min er viktigere enn resultater
- Jeg forstår og respekterer rolle og oppgavene til de rundt meg
- Jeg er ærlig og rettferdig
- Jeg respekterer dommerens avgjørelser – selv om jeg er uenig
- Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber
- Jeg vet at jeg tåler oppturer og nedturer

Livslang
glede i gym
og turn